

O TRUDNOĆI

Trudnoća predstavlja posebno fiziološko stanje polno zrele žene u kome nastaju mnogobrojne promjene na tijelu i psihi trudnice. Ove promjene su kako stvaranjem novog bića u materici, tako i pojačanim dejstvom izvjesnih endokrinih žlijezda majke, a takođe i dejstvom posteljice kao endokrinog organa. Organizam majke u cjelini, a posebno za



život najvažniji organi kao srce, pluća, bubrezi i jetra izloženi su za vrijeme trudnoće naročitom naporu, jer njihova funkcija treba da zadovolji potrebe ne samo majke, već i organizma ploda. Zbog toga svi pomenuti organi u trudnoći koriste svoju rezervnu snagu. Ako je ona već ranije usljed bolesti i iscrpljenosti istrošena, onda je trudnoća praćena poremećajima koji u nekim slučajevima zahtijevaju čak i njeno prekidanje u interesu majke.

U jednoj minuti
možete biti više nego
99 % sigurni
da li ste trudni.

Zbog sklonosti trudnice ka pojedinim oboljenjima, kao i zbog manje otpornosti njenog organizma prema pojedinim štetnim agensima, neophodno je da i sama trudnica, a i njena okolina vode računa o izvjesnim higijenskim i dijetetskim mjerama. U pogledu mentalnog zdravlja poznata je činjenica da su trudnice sklone emocionalnim ekscjesima. One se lakše uzbude, lako mijenjaju raspoloženje, razdražljive su i plačljive, često rasuđuju i reaguju neadekvatno, odnosno drukčije su nego osobe izvan graviditeta. Zbog toga prema trudnim ženama treba imati tolerantan stav i puno razumijevanja.

