

Nekontraceptivni učinci

Sporedni učinci

Početak korištenja kombinovane hormonske kontracepcije obično je povezan sa nekim subjektivnim smetnjama kao što su *muka, gađenje, nagon na povraćanje, pospanost, i neraspoloženje*. Uzimanjem tableta u večernjim satima te smetnje se značajno smanjuju a većina ih spontano prestaje u prva tri mjeseca. Moguće je da se pojavi i *oskudno krvarenje* u toku uzimanja tableta što znači da je koncentracija hormona koje sadrži tableta nedovoljna da spriječi probojno krvarenje. U tim situacijama važno je da korisnica ne prekida uzimanje tableta nego da sačeka kraj pakovanja pa da se onda javi doktoru. Ako je krvarenje sasvim slabo i ako se pojavilo na zadnjim tabletama pakovanja preparat se ne mijenja. Kod obilnijih krvarenja pogotovo onih koja su se javila u prvoj polovini pakovanja važno je isključiti greške u uzimanju tableta jer je to najčešći razlog.

Kod 5% korisnica može doći povišenja nivoa angiotenzina što ima za posljedicu *povećanje krvnog pritiska*. Zbog mogućeg uticaja na funkcije jetre može takođe doći do pojave *žutice*. Kontracepcijske tablete mogu dovesti i do povećanja koncentracije *triglicerida, holesterola, lipoproteina i šećera* u krvi. Uticaj progestagena, naročito onih koji su derivati 19-nortestoterona koji se vezuju i za androgene receptore ide u pravcu *povećanja tjelesne mase* i pojačanog lučenja lojnih žlijezda što rezultira stvaranjem akni. Veće doze progestagena mogu napraviti relativni manjak estrogena što sa svoje strane može biti uzrokom nepravilnih krvarenja. U tim slučajevima novi kontraceptivni preparat treba da ima veću dozu estrogena.

Pozitivni učinci

Uzimanje kombinovanih kontraceptiva pozitivno utiče na pravilnost, obim i dužinu krvarenja, te na smanjenje premenstrualnih tegoba i bolova vezanih za menstruaciju, čime se preventivno djeluje na razvitak anemije. Ovi učinci su ujedno i razlog zbog čega se ženama sa obilnim, produženim i bolnim menstruacijama i endometriozom preporučuje ovaj vid kontracepcije kao terapija za njihove tegobe. Dugotrajna primjena smanjuje rizik za karcinom jajnika, endometrija, miometrija i debelog crijeva. Takođe je dokazano da korisnice kombinovanih kontraceptiva rjeđe imaju ciste na jajnicima, benigne tumore dojki, reumatoidni artritis, upale genitalnih organa i gubitak koštane mase.

U novije vrijeme sve više se potencira primjena kombinovanih kontraceptiva kod adolescentica mladih

žena bez djece jer se pokazalo da se na taj način sačuvao veći broj jajnih ćelija što povećava njihove šanse za trudnoćom u kasnijem periodu. Interesantno je spomenuti da se ove tablete koriste kod pripreme za indukciju ovulacije u postupku vantjelesne oplodnje.

ZAŠTITNI EFEKTI

kombinovane hormonske kontracepcije

- vanmaterična trudnoća
- rak jajnika
- rak endometrija
- rak debelog crijeva
- benigne bolesti dojke
- funkcionalne ciste jajnika
- osteoporoz
- reumatoidni artritis

TERAPIJSKI EFEKTI

kombinovane hormonske kontracepcije

- rast i razvoj mioma
- endometrioza
- hronične upale genitalnih organa
- poboljšava libido
- menoragija
- polimenoreja i oligomenoreja
- anemija
- dismenoreja
- premenstrualni sindrom
- akne
- hirzutizam