

ANTENATALNA ZAŠTITA

Zdravstvena kontrola trudnica se vrši organizovano u savjetovalištim za trudnice. To je u prvom redu profilaktička ustanova čiji je cilj da se spriječe eventualne nepravilnosti do kojih može doći u toku trudnoće ili da se na vrijeme uoče, te da se određenim mjerama one saniraju.

U toku trudnoće potrebno je kontrolisati težinu, krvni pritisak, nalaz urina, te unutrašnjim i spoljnjim pregledom utvrditi napredovanje trudnoće, stanje grlića i slično. U toku trudnoće potrebno je da se obave barem tri ultrazvučna pregleda. U prvih sedam mjeseci kontrole se prave jednom mjesečno, a zatim kako trudnoća napreduje i češće, pa čak i jednom sedmično.

Zahvaljujući savremenim saznanjima danas je moguće vrlo jednostavnim i jeftinim metodama spriječiti najveći broj tih komplikacija, a to su mjerenje arterijskog pritiska, tjelesne težine i pregleda mokraće, uz ginekološki i ultrazvučni pregled.

DIJAGNOSTIKA TRUDNOĆE

Nesigurni znaci trudnoće

- povišena bazalna temperatura
- napetost u grudima
- muka, gađenje, nagon za povraćanje
- promjena ukusa
- promjena raspoloženja
- pojačana pigmentacija određenih dijelova tijela
- pokreti ploda
- rast trbuha

Vjerovatni znaci trudnoće

- izostanak menstruacije (problem: neredovne menstruacije, krvarenje u trudnoći, dojenje, neregularna krvarenja)
- lividitet vagine i grlića
- razmekšan grlić
- uvećan uterus
- visina fundusa materice (oprez: tumori)
- auskultacija srčane akcije ploda (frekvencija 140)

Sigurni pokazatelji trudnoće

- 1. Test trudnoće**
- 2. β HCG**
- 3. Ultrazvučni pregled**

prednosti:

- potvrđuje postojanje trudnoće
- rano otkriva višestruku trudnoću
- rano potvrđuje vitalnost trudnoće
- rano otkrivanje tzv. markera za pojedine hromozomske aberacije
- razlučuje uzrok nejasnog krvarenja
- tačno procjenjuje starost trudnoće na osnovu određenih biometrijskih parametara (prečnik gest. vrećice, CRL, BPD, FL,...)
- rješava dif. dijagnozu između tumora i trudnoće (miomi, ciste jajnika)

ANAMNEZA

Lična: sadašnje bolesti, prijašnje bolesti (kardiovaskularni sistem, bubrezi, dijabetes, nervna oboljenja), pušenje, alkohol, alergija na lijekove

Porodična: srce, bubrezi, nervna oboljenja, urođene anomalije,..

Reproduktivna: manarha, menstrualni ciklusi,

Abortusi: **Namjerni** (broj, veličina trudnoće, vrijeme)

Spontani: broj, veličina trudnoće, vrijeme, dijagnoza, uzrok)

Porodaji: broj, trajanje trudnoće, način početka (prije-poslije- na vrijeme), način završetka (vaginalno, vaginalno-operativno, carski rez)

Kontrole u trudnoći- značajni momenti u prošlim trudnoćama (visok pritisak, edemi, serklaž, uzimanje pre-para i sl.)

PREGLED

Opšti pregled: konstitucija, visina pritiska, tjelesna masa, proširene vene, karlične mjere,

Genitalni pregled: pregled vulve, introitusa vagine i vagine,

grlič (dužina, konzistencija, lividnost, otvorenost)

uterus (konzistencija, visina fundusa, fundus-symfiza)

Lab. pretrage: KS, ŠUK, urin, UK, SE KG, RhD, WaR vag. sekret

Ostale pretrage: težina, pritisak, edemi, proširene vene, pokreti i tonovi ploda,

dužina, konzistencija i otvorenost grlića

veličina materice, visina fundusa, F-Sy

Ultrazvučni pregledi: (rutinska)

- 10-12 nedjelja (vitalnost, morfologija, rast, markeri)
- oko 20 nedjelja (morfologija, rast)
- 34 nedjelje (rast i zrelost)