

# KONTRACEPCIJA

Kontracepcija (contra = protiv; ceptio = zametak) predstavlja sve metode i sredstva kojima se utiče na prirodne procese reprodukcije i postiže konačan cilj sprečavanje neželjene trudnoće. Idealno kontra-ceptivno sredstvo trebalo bi biti sigurno, neškodljivo, jednostavno za primjenu, dostupno, reverzibilno, jeftino, neovisno o snošaju itd. Iako su najstariji pisani dokumenti u vezi sa kontracepcijom stari skoro pet hiljada godina, ni danas nema idealnog sredstva za kontracepciju. To je vjerovatno razlog što danas postoji tako veliki broj kontraceptivnih sredstava i metoda kojima se želi postići sve naprijed navedeno.

Kontraceptivne metode se mogu podijeliti na više načina:

- prema načinu djelovanja na: prirodne, barijerne, hemijske, hormonske, intrauterine
- prema korisniku na: muška ili ženska
- prema načinu upotrebe na: opšta i lokalna
- prema trajanju upotrebe na: privremena i trajna
- prema dužini djelovanja: privremena i trajna
- prema povezanosti sa seksualnim odnosom
- prema potrebi za medicinskom konzultacijom

Međutim, u literaturi se najčešće sreće ova podjela:

1. prirodne metode
2. metode barijere
3. hemijske metode
4. hormonska kontracepcija
5. intrauterina kontracepcija
6. postkoitalna kontracepcija
7. trajne metode

Najveći broj kontraceptivnih metoda su tzv. ženske metode, dok su prekinuti snošaj, prezervativ i vazektomija pod kontrolom muškarca. Razlog za to je jednostavan: žena je ta koja u najvećoj mjeri snosi posledice neželjene trudnoće te je njen motiv u tom pogledu sasvim opravdan.

Djelotvornost kontracepcijskih sredstava se izražava kao *teoretska i upotrebna*. Teoretska djelotvornost se odnosi na idealne uslove a upotrebna djelotvornost uključuje mogućnost grešaka u primjeni kontraceptivnog sredstva.

Za procjenu djelotvornosti kontraceptivnog sredstva najčešće se koristi Pearl-ov indeks (broj trudnoća u 100 ženskih godina). Novija je *metoda životnih tablica* kojom se izračunava vjerovatnoća da žena zatrudni uprkos primjeni kontracepcije a izražava se na 100 žena na godinu.

